

Mountainbikegruppe „Die Zugspitzradler“

Die im Mai 2024 gegründete Mountainbikegruppe des DAV Garmisch-Partenkirchen „**Die Zugspitz Radler**“ hat es sich zum Ziel gesetzt, den Bergsport „Mountainbiken“ zum festen Bestandteil der Sektion zu machen.

Schon Bergvagabunden, wie Hermann Buhl und Anderl Heckmair sind mit dem Drahtesel in die Berge aufgebrochen. Damals war es schlicht das günstigste Verkehrsmittel, um zu den Bergen zu gelangen. Heute ist das Mountainbiken eine eigene Disziplin im DAV.

Das Biken in einer Gruppe macht mehr Spaß als alleine zu radeln und nach der Tour gemeinsam zusammen zu sitzen, macht noch mehr Spaß.

Das Ziel der Gruppe soll nicht höher-schneller-weiter sein, sondern Spaß am Biken. Die Grenzen verschieben sich von selbst und die Gruppendynamik tut ihr übriges.

Das Angebot wird sich von einfachen Touren auf Forstwegen bis zu alpinen Touren und Trail Abfahrten erstrecken. Von Feierabendrunden um die 2 Stunden bis zu Mehrtagestouren ist alles dabei. Bikeparks werden wir auch besuchen.

Es wird Fahrtechniktrainings geben und Schrauber Treffen, damit auch jeder heil wieder im Tal ankommt und wenn doch mal was an dem Bike kaputt geht, du es auch wieder einsatzbereit bekommst.

Wir organisieren uns über eine WhatsApp Gruppe, in der die Informationen zu den Touren weitergegeben werden.

Für jede Tour gilt:

- **Alle Touren sind Gemeinschaftstouren**
- **Ein fahrtüchtiges, gewartetes Mountainbike ist Grundvoraussetzung (ob High-End Carbon CC Bike, Fully, E-MTB oder 90er-Jahre-Kellerfund spielt in der Regel keine Rolle).**
- **Helm ist Pflicht**
- **Handschuhe sind sehr zu empfehlen**
- **Jeder hat einen Ersatzschlauch dabei**
- **Verpflegung ist bei längeren Touren sehr ratsam**

Regelmäßige Wochenausfahrt:

Wann: Montag 17.30 Uhr (bis Voraussichtlich Mitte September)

Treffpunkt: variiert in GAP

Wie lange: Ca 2-3 Stunden (Beleuchtung mitnehmen) mit anschließender Einkehr.

Für Anfänger geeignet.

Kurzer Tourenbericht aus dem Bike Park Lermoos

Am 11.08.2024 unternahmen die Zugspitzradler des DAV Garmisch-Partenkirchen eine aufregende Mountainbike-Tour im Bikepark Lermoos. Der Tag endete mit dem legendären Blindsee-Trail, auf dem die Teilnehmer einen erfrischenden Badestopp am kristallklaren Blindsee einlegten. Auf den „flowigen“ Trails war für jedes Fahrniveau etwas dabei. Während

der Pausen wurde intensiv über die richtige Haltung auf dem Bike gesprochen – von der Gewichtsverlagerung bis hin zur perfekten Kurvenlage. Die Gruppe war sich einig: ein unvergesslicher Tag, der nach Wiederholung verlangt.

Sonstige Unternehmungen.

Ende April startete wir mit ein paar Tagen Biken in Arco. Da gibt es unzählige Touren mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden im Aufstieg sowie in der Abfahrt.

Im Juli sind wir den Stoneman in der Schweiz gefahren. Das ist eine Tour mit ca. 120 km und 4700 hm. Zwei Tage haben wir dafür veranschlagt.

Ende Oktober waren wir zu dritt auf einer 2 Tagestour mit Übernachtung auf der Fritz-Putz Hütte.

Christian Wolff