

Ausschreibung der Bergtourengruppe



Skitouring für Anfänger 06.01.2020 und weitere 3 Termine

Kurzbeschreibung:

Über jeweils 1 Tag im Monat und einem Theorieteil (Abendprogramm) mit viel Zeit dazwischen zum selbst ausprobieren, möchte ich die Grundlagen zum Skitouren einüben.

Leiter:

Karsten Clauß

Karsten.clauss@web.de

Schwierigkeit:

Anmeldeschluss:

30.12.2019

Technische Voraussetzungen:

Sicheres Skifahren auf schwierigen präparierten Pisten,
ich bin kein Skikurs, werde aber Hilfestellungen geben

Teilnehmer:

Min: 4
Max: 12

Konditionelle Fähigkeiten:

500 -600 Hm zu den ersten 2 Terminen
700- 1000 Hm zu den weiteren 2 Terminen

Stützpunkt/Treffpunkt:

Ausrüstung:

Komplette Skitourenausrüstung Ski mit entsprechender Bindung und Fellen, Tourenskistiefel und Teleskopstöcke; Sicherheitsausrüstung ab 3. Termin Pflicht:
3 Antennen LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde

Kosten:

Teilnehmerbeitrag:
50,00 €

An- und Abfahrt sind als Fahrgemeinschaften selbst zu organisieren.

Weiteres Wichtig

Bitte nur unter:

Karsten.clauss@web.de

06.01.2020 Grundlagen Aufstieg, Spitzkehren usw. am Kolben in O'gau
oder gleichwertiges schneesicheres Ziel

17.01.2020 Theorie Lawinengrundlagen (Abendtermin, Pflicht für weitere Teilnahme) Bitte mit LVS Gerät

01.02.2020 Skitour Stuiben oder gleichwertiges schneesicheres Ziel

29.02.2020 ??? folgende Termine werden noch besprochen

??? etwas abhängig vom Probenplan zu dem Passionsspiel