

# Ausschreibung der Bergtourengruppe



Deutscher Alpenverein  
Sektion Garmisch-Partenkirchen

## **Skitouring für Anfänger 06.01.2020 und weitere 3 Termine**

### **Kurzbeschreibung:**

Über jeweils 1 Tag im Monat und einem Theorieteil (Abendprogramm) mit viel Zeit dazwischen zum selbst ausprobieren, möchte ich die Grundlagen zum Skitouren einüben.

### **Leiter:**

Karsten Clauß

[Karsten.clauss@web.de](mailto:Karsten.clauss@web.de)

### **Schwierigkeit:**

### **Anmeldeschluss:**

30.12.2019

### **Technische Voraussetzungen:**

Sicheres Skifahren auf schwierigen präparierten Pisten,  
ich bin kein Skikurs, werde aber Hilfestellungen geben

### **Teilnehmer:**

Min: 4

Max: 12

### **Konditionelle Fähigkeiten:**

500 -600 Hm zu den ersten 2 Terminen  
700- 1000 Hm zu den weiteren 2 Terminen

### **Stützpunkt/Treffpunkt:**

### **Ausrüstung:**

Komplette Skitourenausrüstung Ski mit  
entsprechender Bindung und Fellen, Tourenskistiefel  
und Teleskopstöcke; Sicherheitsausrüstung ab 3.  
Termin Pflicht:  
3 Antennen LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde

### **Kosten:**

Teilnehmerbeitrag:  
50,00 €

An- und Abfahrt sind als  
Fahrgemeinschaften selbst zu  
organisieren.

### **Weiteres Wichtige**

#### **Bitte nur unter:**

[Karsten.clauss@web.de](mailto:Karsten.clauss@web.de)

06.01.2020 Grundlagen Aufstieg, Spitzkehren usw. am Kolben in O'gau  
oder gleichwertiges schneesicheres Ziel

17.01.2020 Theorie Lawinengrundlagen (Abendtermin, Pflicht für weitere  
Teilnahme) Bitte mit LVS Gerät

01.02.2020 Skitour Stuiben oder gleichwertiges schneesicheres Ziel

29.02.2020 ??? folgende Termine werden noch besprochen

??? etwas abhängig vom Probenplan zu dem Passionsspiel