

# Ausschreibung der Bergtourengruppe

---

## Gemeinschaftstour: Ausbildungshochtour am 27. - 28.06.2020 Similaun

**Kurzbeschreibung:**

Anfängerhochtour mit Ausbildung bei der wir den Similaun besteigen.

**Schwierigkeit:**

Hochtour leicht  
Technik leicht  
Kondition mittel+

**Technische Voraussetzungen:**

Ein wenig Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern, Sichere Handhabung von Steigeisen und Pickeln, Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung wäre gut zu haben. Werden aber in den beiden Tagen noch intensiviert.  
Besuch der Ausbildungsabende im Werdenfels-Gymnasium wird empfohlen.

**Konditionelle Fähigkeiten:**

Kondition für Aufstieg mit 1100Hm, sowie damit verbundene sehr lange Abstiege.

**Ausrüstung:**

Bergschuhe (Steigeisenfest), Rucksack, Gamaschen (wer will), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Thermos-flasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack (2 Mann), Hüftgurt, Alpinhelm, Steigeisen mit Frontalzacken, Eispickel, 2 Eisschrauben, Teleskopstöcke  
Gletscherset: 2 HMS Schraubkarabiner, 1 HMS-Safelock, 4 Normalkarabiner, 2 Bandschlingen 120cm, 3 Prusikschlingen, Seil.  
Hinweis: Bei der Vorbesprechung wird die genaue Route festgelegt und die Ausrüstung dementsprechend für den Gletscher- und Felsteil ergänzt.

**Leiterin:**

Karsten Clauß  
[Karsten.clauss@web.de](mailto:Karsten.clauss@web.de)

Angelika Warmuth  
[Warmuth.angelika@alpenverein-gapa.de](mailto:Warmuth.angelika@alpenverein-gapa.de)

**Teilnehmer:**

Min.: 8  
Max.: 12

**Anmeldeschluss:**  
**20.05.2020**

**Treffpunkt:**  
Eisstadion GaPa  
Similaunhütte

An- und Abfahrt sind als Fahrgemeinschaft selbst zu organisieren

**Kosten:**  
Anzahlung 30 €

Teilnahmegebühr: 20 €  
Übernachtung im Matratzenlager mit Halbpension: 60 €