

Ausschreibung

Mädels - Hochtourenausbildung - Grundkurs: vom 06.07. - 09.07.2023 auf dem Brandenburger Haus + Ausbildungsabend Theorie am 27.06.2023

Du wolltest schon immer einmal die hohen Berge besteigen und über Gletscher laufen, aber dir fehlt das nötige Wissen dazu?! Du bist fit & jung (geblieben), gerne unter Mädels und liebst den Austausch unter Gleichgesinnten?

Dann mach mit bei unserem Hochtourengrundkurs speziell für Mädels im Herzen des Ötztals von Do. 06.07. – So. 09.07.2023.

Wir verbringen zusammen 4 Tage auf dem auf 3277m gelegenen Brandenburger Haus, umgeben von Gletschern und erlernen die Grundkenntnisse rund um's Thema leichte Hochtouren. Ein 3000er-Gipfel als Highlight darf natürlich nicht fehlen.

Ausbildungsabend Theorie (verpflichtend):

Check-up Ausrüstung der TN, Knotenkunde, Gletscherkunde, Umwelt- und Naturschutz, Kursablauf, Organisatorisches, offene Fragen, Fahrgemeinschaften
Mitzubringen: Schreibzeug, intakte Gletscherausrüstung

Leiterinnen:

Veronika Mangold
info@veronika-mangold.com

Angelika Warmuth
warmuth.angelika@alpenverein-gapa.de

Teilnehmerinnen:

Min. / Max. : 10

Bei Nichterreichen TN-Zahl, Absage bis 14 Tage vorher möglich!

Ziel:

Vermittlung von Kenntnissen & Fähigkeiten, die selbstständiges Durchführen einfacher Gletschertouren ermöglichen.

Anmeldung:

Mail an Veronika, Angabe: Name, Handynummer, Vorerfahrung

Anmeldeschluss: 30.05.2023

Technische Voraussetzungen:

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Sicheres Bewegen in weglosem Gelände, elementare Klettertechniken

Konditionelle Fähigkeiten:

Kondition für Aufstiege von 6:00h und 1400hm (Hüttenzustieg), Wandern mit Mehrtagesrucksack

Treffpunkt:

Di. 27.06.23 19:00 Uhr
Stüberl Sektion Garmisch-Partenkirchen

Do. 06.07. – So. 09.07.2023
Brandenburger Haus

Ausrüstung:

Ausrüstung: Bergschuhe (steigeisenfest), Steigeisen mit Frontalzacken, Eispickel, Hüftgurt, Helm, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack (2 Mann), Hüttenschlafsack, Sonnenschutz (Creme + Cap), ggf. Trekkingstöcke, Snacks (evtl. Brotzeit für mittags)

Gletscherset: 2x HMS-Schraubkarabiner, 1x HMS-Safelock, 4x Normalkarabiner, 2 x Bandschlinge [120cm], 2x Prusikschlinge [3m, 6mm], ggf. 2x Eisschraube & Micro-Traxion

Kleidung: Wechselwäsche, Hardshell/Regenjacke, Hochtourenhose, Isolationsjacke, 2 Paar Handschuhe, Stirnband/Mütze → Kühlere Temperaturen & Wind in Höhe beachten. Dementsprechend wetterangepasst packen!

Kosten:

Unkostenbeitrag DAV: 40 €
+ 5 € (Theorie-Abend)
Übernachtung: 20 € pro Tag
Halbpension: 48 € pro Tag

An-/Abreise:

Organisation von Fahrgemeinschaften