



Deutscher Alpenverein
Sektion Garmisch-Partenkirchen

Ausschreibung „Einsteigerkurs Indoor-Klettern (Toprope)“

Donnerstag, 07.12.2023 & Donnerstag, 14.12.2023 – 18:00 – 21:00 Uhr
[Kursumfang: 2 x 3 Stunden]

Kursziel:

Selbstständiges Toprope-Klettern & Sichern in der Halle, Möglichkeit zum Erwerb des "DAV-Kletterschein Toprope"

Weiterführende Kursmöglichkeit:

Kurs Indoor-Klettern im Vorstieg

Zielgruppe:

Einsteiger / Anfänger (ab 14 Jahren)

Voraussetzungen:

Körperliche Fitness zum leichten Klettern // DAV-Mitglied Sektion Garmisch-Partenkirchen

Kursinhalte:

Ausrüstungs- und Materialkunde, Erlernen des Anseilknotens, Erlernen und Üben der Sicherungstechnik, grundlegende Techniken beim Klettern, Toprope-Klettern

Ausrüstung:

Klettergurt, Kletterschuhe, halbautomatisches Sicherungsgerät inkl. passender Karabiner (bevorzugt Fisch von Austrialpin oder Smart von Mammut), Hallensportschuhe
→ Klettermaterial ausleihbar vor Ort gegen Gebühr

Anmeldung: E-Mail an info@veronika-mangold.com mit Name & Angabe Handynummer

Bezahlung Kursgebühr vor Ort in bar!

Leiterin:

Veronika Mangold
Trainerin C,
Sportklettern Indoor

Teilnehmer:

Min. 4 pax // max. 6 pax

Anmeldeschluss:

01.12.2023

Treffpunkt:

Kletterhalle Bad Tölz
Am Sportpark 5
83646 Bad Tölz

Kosten:

Kursgebühr: 60,00 €
Halleneintritt: ca. 14,00 €
Evtl. Leihmaterial