

# Ausschreibung

## „Sichern lernen/wiederholen mit GriGri“

---

**Dienstag, 28.11.2023 & Donnerstag, 30.11.2023 – 18:00 – 21:00 Uhr**  
[Kursumfang: 2 x 3 Stunden]

**Kursziel:**

Selbständiges, korrektes Sichern mit GriGri (Halbautomat mit Blockierunterstützung) nach aktueller Lehrmeinung

**Leiterin:**

Veronika Mangold  
Trainerin C,  
Sportklettern Indoor

**Zielgruppe:**

Kletternde, die bereits mit anderen halbautomatischen Sicherungsgeräten vertraut sind & selbständig in der Halle klettern

**Voraussetzungen:**

Kletterfähigkeiten im vierten/fünften UIAA-Grad // Sicherungswissen im Toprope & Vorstieg // DAV-Mitglied Sektion Garmisch-Partenkirchen

**Teilnehmer\*innen:**

Min. 4 pax // max. 6 pax

**Anmeldeschluss:**

14.11.2023

**Kursinhalte:**

Funktionsweise GriGri Toprope & Vorstieg, Sturzsimulationen, Erweiterte Sicherungstechniken (gerätedynamisch), Vorteile/Nachteile Vergleich Sicherungsgeräte (Jul, Smart, Fisch)

**Treffpunkt:**

Kletterhalle Ehrwald  
Hauptstraße 21 A-6632  
Ehrwald Tirol

**Ausrüstung:**

Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät GriGri(+), Hallensportschuhe, optional: Seil

**Kosten:**

Kursgebühr: 60,00 €  
Halleneintritt: ca.12,00 €

**Anmeldung:** E-Mail an [info@veronika-mangold.com](mailto:info@veronika-mangold.com) mit Name & Angabe Handynummer

**→ Wenn kein GriGri vorhanden ist, bitte bei Anmeldung mitteilen!**

Bezahlung Kursgebühr vor Ort in bar!