



Deutscher Alpenverein  
Sektion Garmisch-Partenkirchen

# Ausschreibung „Einsteigerkurs Indoor-Klettern (Toprope)“

Montag, 20.03.2023 & Dienstag, 21.03.2023 – 18:30 – 21:30 Uhr  
[Kursumfang: 2 x 3 Stunden]

**Kursziel:**

Selbstständiges Toprope-Klettern & Sichern in der Halle, Möglichkeit zum Erwerb des "DAV-Kletterschein Toprope"

**Weiterführende Kursmöglichkeit:**

Kurs Indoor-Klettern im Vorstieg

**Zielgruppe:**

Einsteiger / Anfänger (ab 14 Jahren)

**Voraussetzungen:**

Körperliche Fitness zum leichten Klettern // DAV-Mitglied

**Kursinhalte:**

Ausrüstungs- und Materialkunde, Erlernen des Anseilknotens, Erlernen und Üben der Sicherungstechnik, grundlegende Techniken beim Klettern, Toprope-Klettern

**Ausrüstung:**

Klettergurt, Kletterschuhe, halbautomatisches Sicherungsgerät inkl. passender Karabiner (bevorzugt Fisch von Austrialpin oder Smart von Mammut), Hallensportschuhe  
→ Klettermaterial ausleihbar vor Ort gegen Gebühr

**Anmeldung:** E-Mail an [info@veronika-mangold.com](mailto:info@veronika-mangold.com) mit Name & Angabe Handynummer

Bezahlung Kursgebühr vor Ort in bar!

**Leiterin:**

Veronika Mangold  
Trainerin C,  
Sportklettern Indoor

**Teilnehmer:**

Min. 4 pax // max. 6 pax

**Anmeldeschluss:**

14.03.2023

**Treffpunkt:**

Kletterhalle Ehrwald  
Hauptstraße 21  
A-6632 Ehrwald Tirol

**Kosten:**

Kursgebühr: 40,00 €  
Halleneintritt: 2x 12,00 €  
Evtl. Leihmaterial