

# Ausschreibung „BIWAK“

---

## Eisklettern für Anfänger Sa 6. & So 7. Januar 2024

**Kurzbeschreibung:** Einführung in die Disziplin des Eiskletterns im senkrechten Gelände. Die Gruppe lernt die Klettergrundlagen im Eis mit Steigeisen und Eisgeräten. Tag 1 werden wir Top Rope klettern und da die Grundlagen kennenlernen. Am zweiten Tag versuchen wir eine leichte MSL zu klettern, wobei die Teilnehmer im Nachstieg klettern werden.

**Leiter/-in:**

[biwakgruppe@alpenverein-n-gapa.de](mailto:biwakgruppe@alpenverein-n-gapa.de)

**Teilnehmer:**

Max: 6

**Zielgruppe oder Schwierigkeit:** Kletterer, die das Element Eis ausprobieren wollen. Sichern mit Einfach- und zwei Halbseilen wird vorausgesetzt. Geklettert wird bis WI4- (Top Rope/Nachstieg)

**Anmeldeschluss:**

15.12.2023 23:59 Uhr

**Technische Voraussetzungen:** Sichern mit Alpin tube und HMS. Grundlegendes gehen mit Steigeisen sollte vorhanden sein  
Konditionelle Fähigkeiten: Klettern bis zu 6 Seillängen.

**Treffpunkt:**

Wird vor dem Termin bekannt gegeben

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste wird nach Teilnahmebestätigung versandt

**Anmeldung:**

Anmeldeschluss 15.12.2023  
E-Mail mit persönlichen Daten an  
[biwakgruppe@alpenverein-gapa.de](mailto:biwakgruppe@alpenverein-gapa.de)

**Kosten:**

20 Euro Anzahlung bei Anmeldung;  
Gesamtkosten werden noch bekanntgegeben