

Ausschreibung der Bergtourengruppe

Gemeinschaftstour: Mädelshochtour am 28.-30.06.2019

| | |
|---|--|
| <p>Kurzbeschreibung: Wir fahren in die Silvretta. Nach dem Aufstieg zur Selbstversorgerhütte Klostertaler Umwelthütte lassen wir den Abend bei einem leckeren selbstgekochten Essen ausklingen. Am nächsten Tag überschreiten wir das Silvretthorn (3244m) und steigen zur Wiesbadener Hütte ab. Am Sonntag besteigen wir die Dreiländerspitze (3197m) anschließend geht es über die Wiesbader Hütte wieder ins Tal und Zurück nach Hause.</p> | <p>Leiter/Ausbilder: Angelika Warmuth Warmuth.angelika@alpenverein-gapa.de</p> |
| | <p>Teilnehmer: Min: 4 Max: 6</p> |
| | <p>Anmeldeschluss: 31.05.2019 Anzahlung: 15 €</p> |
| | <p>Stützpunkt/Treffpunkt: Klostertaler Umwelthütte (Selbstversorger) Wiesbadener Hütte Eisstadion GAP</p> |
| <p>Schwierigkeit: Hochtour leicht/mittel Technik: leicht Kondition: mittel</p> | |
| <p>Technische Voraussetzung: Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern, Sichere Handhabung von Steigeisen und Pickeln, Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und freies Begehen von Graten der Schwierigkeit II.</p> <p>Konditionelle Fähigkeiten: Kondition für Aufstieg mit 1100Hm, sowie damit verbundene sehr lange Abstiege.</p> | <p>Kosten: Unkostenbeitrag DAV: 15 € Hütte: ca.13€ Verpflegung: à 33 € An- und Abfahrt sind als Fahrgemeinschaften selbst zu organisieren.</p> |
| <p>Ausrüstung: Bergschuhe (Steigeisenfest), Rucksack, Gamaschen (wer will), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Thermosflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack (2 Mann), Hüftgurt, Alpinhelm, Steigeisen mit Frontalzacken, Eispickel, 2 Eisschrauben, Teleskopstöcke Gletscherset: 2 HMS Schraubkarabiner, 1 HMS-Safelock, 4 Normalkarabiner, 2 Bandschlingen 120cm, 3 Prusikschlingen, Seil. Hinweis: Bei der Vorbesprechung wird die genaue Route festgelegt und die Ausrüstung dementsprechend für den Gletscher- und Felsteil ergänzt.</p> | |