

Ausschreibung der Bergtourengruppe

Hochtourenausbildung-Grundkurs: Braunschweiger Hütte am 13.06.-16.06.2019

Sicher ins ewige Eis

Touren über Gletscher stellen an den Bergsteiger ganz andere technische und körperliche Anforderungen als Bergwanderungen. Was für eine selbstständige Durchführung von Gletschertouren (ohne Fels) benötigt wird sowie die dafür erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten soll in diesem Grundkurs vermittelt werden.

Kursinhalt:

U. a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen, Pickeltechniken, Fixpunkte im Eis und Firn, Abbremsen von Stürzen im Firn, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz

Kursziel:

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen.

Technische Voraussetzungen:

LVS-Training Einführung, Teilnahme an den Ausbildungsabenden im Werdenfels Gymnasium, Auf- und Abstieg im weglosen Gelände, elementare Klettertechniken, elementare Sicherungstechnik

Konditionelle Fähigkeiten:

Kondition für 4 - 6 Stunden Aufstiege

Ausrüstung:

Bergschuhe (steigeisenfest), Rucksack, Gamaschen, Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz/-brille, Unzerbrechliche Trinkflasche / Thermosflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack (2 Mann), Hüftgurt, Alpinhelm, Steigeisen mit Frontalzacken, Eispickel, 2 Eisschrauben, Teleskopstöcke
Gletscherset: 2 HMS Schraubkarabiner, 1 HMS-Safelock, 4 Normalkarabiner, 2 Bandschlingen 120cm, 3 Prusikschlingen, Seil, Karte, Führer, Höhenmesser, Plananzeiger, ggf. Micro-Traxion.

Hinweis: Bei der Vorbesprechung wird die genaue Route festgelegt und die Ausrüstung dementsprechend besprochen.

Leiter/Ausbilder:

Karsten Clauss
Karsten.clauss@web.de
Angelika Warmuth
Warmuth.angelika@alpenverein-gapa.de
Stephan Klotz
klotzstephan@hotmail.de

Teilnehmer:

Min: 5
Max: 17

Anmeldeschluss:

12.05.2019
Anzahlung: 70 €

Stützpunkt/Treffpunkt:

Braunschweiger Hütte

Eisstadion GAP

Kosten:

Unkostenbeitrag DAV: 40 €
Hütte: à 12/16 €
Verpflegung: à 29 €
Rucksacktransport: à 4 €

An- und Abfahrt sind als Fahrgemeinschaften selbst zu organisieren.